

COMUNICATO STAMPA

Workshop “Grani antichi: la ricetta della salute”

*Un incontro sulle proprietà dei grani antichi e la correlazione di questi cibi con la nostra salute
Monastero di Montebello*

11 maggio 2013 – ore 10.00-17.00
via Montebello, 1 - Isola del Piano (PU)

Isola del Piano, maggio 2013 – Alimentazione e salute, un binomio importante di cui anche i medici devono occuparsi per aiutarci a fare scelte consapevoli e in cui è importante conoscere le proprietà di tutti gli alimenti anche quelli più insoliti come i grani antichi. Proprio di questi particolari prodotti si parlerà nell'**incontro rivolto a medici, dietologi e nutrizionisti** e organizzato dal **Consorzio Marche Biologiche**, che si svolgerà sabato **11 maggio 2013** presso il **Monastero di Montebello, luogo storico dell'agricoltura biologica** presso Isola del Piano (PU).

Nel corso del workshop verranno illustrate le caratteristiche e i vantaggi di alcune tipologie di grano, rigorosamente bio, che sembravano ormai dimenticate: dal **Graziella Ra** al **Senatore Cappelli**, fino ad arrivare al **Farro dicocco e monococco**, materie prime diverse nate tutte con l'unico obiettivo di produrre paste che si distinguono nel sapore e nei valori nutrizionali.

Tra i relatori esperti di settore e medici: **Francesco Torriani**, agronomo e Presidente del Consorzio Marche Biologiche, presenterà la filiera regionale biologica dei grani antichi e la normativa comunitaria di riferimento; **Gian Francesco Hermann**, medico omeopata esperto in omotossicologia, parlerà della qualità degli alimenti e di come possono essere utili per combattere allergie e celiachia; **Emily Schiazza**, specialista in scienze dell'alimentazione, analizzerà le proprietà organolettiche dei cereali; **Claudio Muccioli**, medico omeopata, illustrerà le proprietà nutrizionali e qualitative dei cereali.

Il workshop, che si colloca tra le numerose iniziative organizzate dal Consorzio Marche Biologiche, ha come obiettivo la diffusione della cultura di una sana alimentazione e del biologico: un settore che sembra essere sempre più attraente per gli italiani, a dispetto della crisi dei consumi. L'ultima rilevazione del Panel famiglie Ismea/GFK-Eurisko indica, nel 2012, una crescita della spesa bio del 7,3%, dopo il più 9% registrato nel 2011.*

Per partecipare occorre dare la propria adesione telefonando al numero 0721 720221 oppure via mail am.buchi@conmarchebio.it

*<http://www.ismea.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/7994>